

크린뷰올산 복용 안내문

| 검사 날짜 :
| 검사 시간 :
| 등록 번호 :
| 이 름 :

| 크린뷰올산 조제 및 복용법 (1차와 2차 조제방법은 아래와 같이 동일합니다)



- 1 A제(2포)와 B제(2포)를 500mL통에 넣은 후, 찬물 500mL를 표시선까지 채운 다음 뚜껑을 닫고 흔들어 완전히 녹인 후, 30분 동안 천천히 복용합니다.
- 2 추가로 물 500mL를 2번 복용합니다. (총 1,500mL)
- 3 3~4시간 뒤, 동일하게 크린뷰올산을 조제하여 500mL를 30분 동안 천천히 복용합니다.
- 4 추가로 물 500mL를 복용합니다.(총 2,500mL)
- 5 2차 복용 완료 후 거품제거제 2포 복용하고 물을 한 컵 드십시오.

I 검사 전날

1차 복용(크린뷰올0.5L+물0.5L+물0.5L)



2차 복용(크린뷰올0.5L + 물0.5L)



- ※ 크린뷰올산 500mL를 한 번에 복용하지 마시고, 30분 동안 천천히 복용하셔야 합니다. 빠른 시간 내에 드시면, 울렁거림 및 구역감이 심해질 수 있습니다.
- ※ 검사 당일엔 물, 찜, 담배 포함 금식 유지 (밤 12시 이후 금식)
- ※ 크린뷰올산 복용 시 장정결을 위해 가벼운 운동(가볍게 걷기)을 권장합니다.

I 추가 물 복용의 중요성 (탈수, 전해질 불균형 예방)



해당 장정결제는 설사(붉은 변)를 유도하여 대장을 비우는 약으로, 복용하는 약액량 및 물의 양보다 대변 및 소변의 총 배설량이 많으며, 보통의 장정결제 복용 후 대변 및 소변으로 배설되는 총량은 약 2~3L 정도입니다.

따라서, 충분한 수분섭취를 해주셔야 탈수 및 전해질 불균형을 예방할 수 있습니다.

Ref) GASTROENTEROLOGY & ENDOSCOPY NEWS SPECIAL EDITION 2007/23-31

크린뷰올산 복용 시 섭취하는 물(1L) 이외에도 추가적인 물이나 맑은 차, 무색의 이온음료 등을 꾸준히 섭취하시면 탈수 예방에 도움이 됩니다. (단, 검사 전날 밤 12시까지만 복용)

대장내시경을 위한 식이조절 가이드

| 대장내시경 시 유의사항

- 반드시 보호자를 동반해야 검사가 가능하며 검사 후 약제로 인해 어지러움을 호소 할 수 있으므로 하루 정도의 휴식과 안정이 필요합니다. (검사당일 운전금지)
- 심장질환, 신장질환, 호흡기 질환, 녹내장, 전립선비대증, 고혈압 등의 질병이 있으신 분, 임신 중이신 분은 검사 전에 미리 상담 해 주십시오.
- 아스피린(항혈전제) 계열의 약을 드시는 분은 검사 전 미리 의뢰진과 약의 복용 혹은 중단 여부를 상담 하십시오.
- 고혈압 약은 검사당일 오전 6시에 소량의 물과 함께 복용하여 주십시오.
- 인슐린 주사 또는 당뇨약을 복용 하시는 분은 금식 하는 동안은 중지하십시오.
- 대장내시경 검사 중 용종이 발견될 경우 검사당일 용종제거시술이 가능합니다. (단, 시술이 불가능한 경우는 제외합니다.)
- 본 유의사항을 준수하지 않은 경우 내시경 검사가 이루어지지 못할 수 있습니다. 추후 재검사가 필요한 경우 개인부담이 발생합니다.
- 평소 만성변비가 있으신 분은 일주일 전부터 식이조절 하시기 바랍니다.

| 검사 3일 전

- 나물류, 콩, 깨, 고춧가루, 씨 있는 과일, 야채(김치), 견과류, 옥수수, 해조류(미역,파래,김) 등을 섭취하지 마십시오. 대장 내시경 검사 당일에 찌꺼기 때문에 완전한 관찰이 어렵게 되어 병변을 놓치게 될 수 있습니다.



깨



김치



고춧가루



견과류



콩나물



옥수수



딸기



참외



수박



키위



사과



콩



해조류(미역, 파래, 김)

* 추천 음식



밥(흰죽)



두부



연두부



식빵



차



생수

| 검사 2일 전

- 검사 2일 전부터 식사를 소량(반공기) 드시기 바랍니다.

| 검사 1일 전

- 검사 1일 전부터 아침은 죽으로 소량, 점심은 미음으로 소량, 저녁은 금식입니다. (저녁 금식 후 크린뷰올산 복용)
- 점심 식사는 오후 1시 이전에 끝내시고 물은 충분히 드세요.