嘉泉

아름다운 샘

NO. 181
2023년 1월호

'아름다운 샘'은 가천길재단 이길여 회장의 호(號)인 '가천(嘉泉)'의 순우리말입니다.

02-03 **이길여 회장 신년사**
"큰 배는 태풍이오면 바다로 나가야 산다"

07 **유튜브들여다보기**
알레르기비염 약물·면역치료
호흡기내과 이상민 교수

08 **특집**
가천지역사회상생봉사단
2022년 활동보고

09 **포커스**
암생존자통합지지센터
이용자들의 수기

www.gilhospital.com 진료예약·문의 1577-2299
등록일 2008년 7월 29일 | **등록번호** 남동 라 00014 | **발행인** 이태훈 | **편집위원** 가천대 길병원 홍보실
디자인 (주)케이크커뮤니케이션즈

가천대 길병원
Gachon University Gil Medical Center

2023년 가천길재단 신년사

큰 배는 태풍이 오면 바다로 나가야 산다

사랑하는 가천길재단 가족 여러분!

2023년 토끼의 해, 계묘년 새해가 밝아왔습니다. 계묘년은 토끼 가운데서도 검은 토끼를 말합니다. 검은 색깔은 동양에서 지혜를 의미하고, 토끼는 다산(多産)과 평화의 상징으로, 지혜롭게 가정의 강녕(康寧)과 평화를 지키라는 뜻이 담겨있습니다. 재단 가족 여러분 모두 계묘년의 기운을 받아 평안하고, 다복한 한 해가 되기를 기원합니다.

지난 한 해 코로나19의 여파 등, 불리한 환경 속에서도 우리는 많은 것을 이루었습니다. 특히 가천대 학교는 외부 연구비 1천억 원을 돌파하는 획기적인 이정표를 세웠습니다. 20여 년 전, 대학을 인수하고 연구비가 단돈 1억도 없어서, 절망했던 게 엊그제 같습니다. 연구 역량은 일조일석에 이룰 수 있는 것이 아니기에 참으로 암담했습니다. 총장인 내가 멱억을 따기 위해서, 추위 속에 프로젝트 설명회에 가서 떨던 기억이 새롭습니다.

그런데 한해에 1천억 원이라니, 감개가 무량합니다. 이제 굳건하게 밑바닥을 다져 놓았으니, 2천억, 3천억 궤도에 오르는 것은 시간문제일 것입니다.

가천대 길병원도 보건복지부의 2022년 의료질 평가에서 최상위로 1등급을 획득했습니다. 전국 의료기관 가운데 상위 2%, 단 8곳만이 받은 등급입니다. 노력을 기울여온 여러분을 치하합니다.

그러나 여러분! 세상은 아직 감염병의 여진(餘震)에서 완전히 벗어나지 못한 채, 먹구름을 머리에 이고 있습니다. 중국의 셧다운 후유증으로 인한 공급 차질, 러시아-우크라이나 전쟁이 빚은 국제경제적 불안, 미국의 인플레와 급격한 금리 인상 등으로, 당분간 글로벌 경기 침체를 면치 못할 것이라고 합니다. 한국경제의 2023년 성장률 전망도 이례적으로 1%대입니다.

태풍을 각오하라는, 한결같이 비관적인 예측뿐입니다. 심각한 경기 침체의 태풍이 오면 우리는 어떻게 대응해야 할 것인가? 가천길재단이라고 하는 거대한 배는 어디로 항로를 잡아야 할 것인가? 나는 바람개비는 바람이 불지 않으면 돌지 않는다고 강조해 왔습니다. 태풍이라는 역경을 우리의 에너지로 삼아야 하지 않을까 고민하던 차에 우연히 고려대 로스쿨에서 해양법을 가르치는 교수의 칼럼을 읽었습니다. 그분은 30만 톤급 큰 배의 선장을 하다가, 항해사의 실수로, 새로 생긴 산호초에 걸려 좌초하는 사고를 당했습니다. 재판을 받으

며 해양법을 공부하다 지금은 교수가 되었고, 그분은 바다 경험을 통해서, 역경을 헤쳐나가는 이치는 항해에서나 경영에서나 똑같다는 것을 깨달았습니다.

선장이었던 교수는 말합니다. 태풍이 오면 작은 배는 몰라도, 큰 배는 미련 없이 바다로 나가야 합니다. 풍랑 속에서 배가 견디느냐고 반문할지 모르지만, 배는 흔들릴지언정 뒤집히지 않게 설계되어 있습니다. 넓은 바다에서는 파도를 타야 하는데, 이를 히브 투(heave to) 라고 합니다. 바람을 피하는 게 아니라, 굽이치는 파도를 넘어가야 한다는 거지요.

큰 배가 파도를 겁내서, 항구에 닻을 드리운다면 어떻게 될까요? 닻이 바람을 이기지 못해 결국 배는 깨지고 맙니다. 부두와 선박을 이어둔 밧줄이 모두 터져버려 큰 배는 부서지고 맙니다. 닻을 두 개 놓아서 선박을 붙잡아 매도, 두 개의 닻줄이 꼬여 나중엔 닻을 감아올릴 수 없게 됩니다. 그래서 큰 배의 선장은 태풍이 오면 서둘러 바다로 나갑니다. 선장이 판단을 그르치고 뒤늦게 항구를 벗어나다 빚어진 재앙이 국내외에 2건이 있었습니다. 1995년 시프린스호 여수오염사고와 2006년 일본 가시마 오션 빅토리호 사고가 바로 그것입니다.

사랑하는 재단 가족 여러분!

지난해 우리 재단이 이룩한 성과와 업적은 괄목할 만한 것입니다. 가천대학교는 연구비 1천억 원 돌파만이 아니라, 국내 최초로 창업대학 코코네스쿨을 개설하여, 창업자금을 최대 1억 5천만 원까지 지원합니다. 이 모델은 수많은 대학이 꿈꾸었지만, 엄두를 내지 못했습니다. 졸업장이라고 하는 안전판을 요구하는 학부모와 학생, 그리고 대학의 구조적인 문제, 창업자금 조달이라는 3가지 장벽 때문입니다. 우리는 이 3가지를 일거에 해결하는 쾌거를 이룩해 대학가와 언론의 주목을 받았습니다.

또한, 카카오 엔터프라이즈와 고등교육플랫폼 구축을 협약하고, 국고 지원을 받게 되었습니다. 가천대가 미래를 내다보고 선도적으로 구축해온 반도체·미래형 자동차·2차전지·바이오 헬스 4개 부문이 정부의 부처협업형 인재양성 사업에 전부 선정되었습니다. 외국인 학생 3천 400여 명을 유치해 전국 7위에 올라선 건 우리의 위상이 해외에서도 굳건하다는 증빙입니다.

가천대는 창업대학 코코네스쿨의 성공을 발판으로 10대 사학을 굳히고, '글로벌 유일 대학(ONLY ONE)'으로 나아갈 것입니다.

가천대 길병원은 응급의료기관 평가에서 만점으로 전국 1위를 차지했습니다. 이는 전국 38개 기관중 4개 항목 만점으로 최고입니다. 또한, 2013년 국내 첫 10대 연구중심병원으로 선정된 뒤, 3회 연속으로 연구중심병원으로 재지정되었습니다. 연구조직, 시설 및 장비, 연구인력 등에서 모두 우수한 평가를 받았습니다. 송도 가천브레인밸리 내 뇌질환센터에서 연구 중인 11.74T MRI에 대한 핵심부품 마그넷(Magnet)의 현장성능평가를 성공적으로 완료하여, 극초고자장의 11.74T 뇌전용MRI 시스템 가동에 한 걸음 다가섰습니다.

가천대 길병원이 다원메닥스와 공동으로 개발하고 있는 4세대 암치료기 붕소중성자포획치료기(A-BNCT)의 국내 임상이 11월에 시작되었습니다. 붕소를 활용해 정상세포의 손상 없이 암세포만을 파괴, 악성 뇌종양이나 재발암 등의 난치성 암치료에 탁월한 효과가 기대됩니다. 아울러 BRC(Bio Research Complex)는 연구동에 유치한 5개 바이오업체가 신약 개발에 성공하는 등 본격적인 연구성과를 거두고 있습니다.

가천문화재단은 국내 최초로 창간호 도록 <시대를 읽는 창>을 발간하고, 학술대회 '한국 잡지 120년, 시대를 말하다'를 개최했습니다. '서 말의 콘텐츠 구슬'을 한땀 한땀 꿰어 보배로 만든 기획이고 뜻깊은 행사였습니다. 또한 기존 심청효행대상을 가천효행대상으로 명칭을 변경하여, 참가대상을 남학생까지 넓히고, 효행교육 장려를 위해 학교와 교사를 대상으로 하는 효행교육상 부문을 신설하여 많은 관심과 호응을 얻었습니다.

신명여고는 진로 희망에 따른 맞춤식 교육으로 3년 연속 시교육청의 '고교학점제 선도학교'로 선정되었습니다. 또한 정규 교육과정에 개설되지 않은 소수 선택 과목을 위해 타교와 연계한 공동교육과정, 소질과 재능을 살릴 수 있는 교과특성화과정과 AI 선도학급을 운영했습니다. 또한, 전국 학생설계경진대회 대상, 청소년체험문화마당 우수상 등을 수상하였습니다.

새생명찾아주기운동본부는 우즈베키스탄 환자를 포함, 저소득층 환자 60명의 수술비를 지원했습니다. 네이버 펀딩 '해피빈'을 통한 홍보와 모금 활동을 전개하면서 사회공헌을 꾸준히 실천하고 있습니다. 가천미추홀청소년봉사단은 여성가족부의 청소년 자기도전 포상제에서 5명의 단원이 수상하였고, 동아리 공연부문에서 최우수상인 여성가족부 장관상을 수상했습니다.

가천누리는 병원 환자의 편의성과 대기 시간을 단축하는 키오스크 업무를 지원하면서, 인천 시청자미디어센터와 협약을 맺어 동영상 제작 교육 프로그램에 참여하는 등 발달 장애인 영상 콘텐츠를 개발, 보급에 앞장서고 있습니다.

경인일보는 경인지역 신문으로서는 최초로 1980~1990년대 지면보기 서비스인 '통합 아카이브'를 구축하였고, 한국편집상 온라인부문 8년 연속 수상, 이달의 보도사진상 연 5회 수상이라는 대기록을 세웠습니다.

사랑하는 재단 가족 여러분!

계묘년 새해는 우리 모두 힘을 합쳐, 진정한 바람개비 정신을 발휘하는 한 해가 되길 기대합니다. 경계를 늦출 수 없는, 경기 침체와 태풍의 예보 속에서, 큰 파도를 능동적으로 타고 넘으며 역경을 극복합시다. 그리하여, 2023년의 경기 침체와 태풍이 가천길재단의 또 다른 경쟁력을 만천하에 과시한, 대약진의 계기였다고 역사가 기록하게 합시다. 지난 한 해 빛나는 성취를 이룬 우리 가천길재단 가족 여러분께 감사와 치하의 말씀을 드리며, 올한해 여러분 모두의 건강과 행복을 기원합니다. 여러분 사랑합니다.

2023년 1월 1일

가천길재단 회장 / 가천대학교 총장
의학박사 이 길 여

가천대 길병원
Gachon University Gil Medical Center

가천대 길병원 응급의료센터·권역외상센터 평가 모두 3년 연속 최우수 A등급

응급의료센터 평가 3년 연속 1등급 받아 안전관리, 전원, 책임 진료 등 8개 지표 모두 최우수

응급의료기관 평가는 응급의료서비스 수준 향상을 위해 보건복지부가 전국의 응급의료기관을 대상으로 매년 시행하는 평가다. 전국 39개 권역응급의료센터를 포함해 413개 기관이 평가 대상이다.이번 평가에서는 안전관리의 적절성, 전원의 안전성, 중증응급환자 진료의 적절성, 응급시설 운용의 적절성, 중증응급환자 책임 진료, 응급의료정보 신뢰도, 공공역할 수행, 사회안전망 구축 등 안전성, 효과성, 기능성, 공공성 등 4개 분야 8개 지표에 대한 평가가 이뤄졌다. 또한 소아전문응급의료센터도 필수영역 분야에서 모두 합격점(pass)을 받았다.

권역외상센터 3년 연속 1등급 획득 외상센터 기능 및 중증외상 진료 분야 등 최고

권역외상센터 평가는 외상센터 기증 및 중증외상 치료 질 향상을 위해 보건복지부가 매년 실시하며, 전국 17개 권역외상센터 중 상위 5개 센터만이 최우수 센터의 자격이 부여된다. 가천대 길병원 권역외상센터는 국내 외상센터 중 최상위권의 시설, 인력을 갖추고 있으며 매년 3000여명의 외상환자를 진료하고 있다. 외상센터의 의료진은 외과, 흉부외과, 신경외과, 마취과, 정형외과의 다학제적 전문의로 구성돼 중증외상환자 발생시 1년 365일 즉각적 진료 서비스를 제공하고 있다. 특히 중증외상환자를 위한 외상소생실과 전담수술실, 외상중환자실 및 병동 등 외상환자 전용 시설을 갖추고 24시간 중증외상환자를 치료하고 있다.

고난도 로봇수술 1000례 달성, 다빈치Xi, 고화질 3D 영상 정교하고 섬세한 수술

비뇨기암, 갑상선암 등에 많이 활용

인천 외국인환자 유치 선도기관 선정 해외 환자 유치 우수사례도 발표 (12/22)

이원석 국제의료센터장 "환자 만족에 최선"

소아청소년과 의료진들 해성보육원에 기부금 전달 및 의료봉사 (12/26)

바자회 열어 기금마련

인기 크리에이터 히밥 소아환자 및 의료진 위한 선물 전달 (12/19)

유튜브 '길병원TV'와 협업 예정

닥터카 임무 수행 훈련 개최 중증외상 환자 발생 시나리오별 훈련 (12/15)

인천서부소방서와 함께 실시

뉴비전 수립 추진 TFT 발대식 개최 2023년 새로운 비전 선포 준비 (12/28)

진료혁신, 고객행복, 조직문화 등 비전수립

심장내과 위진 교수 JW중외제약 학술상 수상 (12/22)

한국혈전지혈학회 수여…에크모 연구 공로

정신건강의학과 조서은 교수 자살예방 공로 복지부 장관상 수상 (12/8)

인천광역자살예방센터 임상자문의로 활동

국제의료센터 박일한 코디네이터 외국인환자 유치 공로 인천시장 표창장 (12/22)

병원 방문 외국인 환자 만족도 제고

가천문화재단
제24회 가천효행대상 시상식

가천문화재단은 12월 14일 가천대학교에서 '제24회 가천효행대상 시상식'을 열고, 수상자에게 축하의 인사와 함께 상패와 장학금을 수여했다. 이번 가천효행대상은 총 4개 부문에 18명을 수상자로 선정했다. 심청효행상 여학생 부문 대상에는 정유미양(순천매산중3)이, 남학생 부문에서는 한요한군(호원대1)이 각각 선정됐다. 다문화효부상 부문에서는 쩐티항씨(베트남, 충북 청주 거주)가 대상을 받았고, 다문화도우미상 부문 대상은 바라카작은도서관이 대상의 영광을 안았다. 올해 신설한 효행교육상은 전북 전주 동암고등학교가 대상을 받았다. 수상자에게는 총 장학금(상금) 1억 3백만원의 상금과 상패가 증정됐다. 특별히 심청효행상과 다문화효부상 수상자들에게는 100만원 상당의 무료 종합건강검진권 2장과 함께 가천대길병원 입원진료비 평생감액 혜택을 제공했다. 가천문화재단은 그동안 '심청' 이라는 고전 인물 구성을 고려하여 여학생을 수상자로 선정해 오다가, 올해부터는 시대변화와 각계의 의견을 수렴하여 참가대상을 남학생까지 넓혔다. 또, 학교 현장에서의 효행교육 장려를 위해 효행교육상을 신설했다. 시상과 상금이 대폭 변화한 것을 감안해 시상 명칭도 '심청효행대상'에서 '가천효행대상'으로 변경했다.

나누리병원, 가천대 길병원에
병원발전기금 1억원 쾌척

가천대 길병원은 12월 19일 병원 가천홀에서 열린 송년월례회에서 나누리병원과 협력병원 협약을 체결했다. 나누리병원은 이 자리에서 가천대 길병원에 병원발전기금 1억원을 쾌척했다. 장일태 나누리병원 이사장은 "가천대 길병원과 나누리병원이 단순한 협력병원 관계를 뛰어넘어 전략적으로 상생할 수 있는 시스템을 교환하는 계기가 되었으면 한다"고 말했다 나누리병원은 인천 부평구(인천나누리병원)와 미추홀구(주안나누리병원) 등 인천 지역 2곳을 비롯해 강남, 강서, 수원 등에 5개소의 병원을 운영하고 있는 보건복지부 지정 척추전문병원이다. 김우경 가천대 길병원장은 "의학발전과 환자사랑에 큰 뜻을 품고 가천대 길병원에 소중한 발전기금을 기부해 주신데 대해 전직원을 대표해 감사 인사를 드리며, 이 기금은 병마로 고통받고 있는 환자 치료와 연구 등 의료질 향상을 위하는 일에 소중하게 사용하겠다"고 말했다.

장애인 표준사업장 가천누리 창립 8주년 맞아 기념식 개최 (12/9)

가천대 길병원 설립, 장애인 고용을 위한 자회사

가천대 길병원-레드원테크놀러지 공동 연구 등 상호협력을 위한 협약 (12/13)

레드원텍, 해양바이오 및 로봇기술 전문기업

2022 가천의과학심포지엄 개최 가천의생명융합연구원, 연구성과 발표(12/10)

면역, 빅데이터, 창업 등 주제 성과 공유

가천대 길병원
Gachon University Gil Medical Center

미디어 들여다보기

미디어 핫클립

가정의학과 서희선 교수

SBS「모닝와이드」(11/30)
소식좌 열풍, 건강에는 어떨까

정신건강의학과 강승걸 교수

TBN경인교통방송「지금 경인은」(12/3)
연말 우울증 대처법

감염내과 박윤선 교수

SBS「모닝와이드」(12/14)
대상포진 완전정복

호흡기내과 박정웅 교수

KBS「무엇이든 물어보세요」(12/20)
기침과 숨참

소화기내과 김경오 교수

중앙일보 [조기 위암 내시경 발견] (11/14)
한국인 위암의 특징과 치료

종양내과 안희경 교수

조선일보 [유전자 가위 임상시험 관련] (11/17)
유전자 가위 연구의 의미와 미래

소화기내과 권오상 교수

중앙일보 [연말, 간 건강 지키려면] (11/21)
알코올성 지방간의 악화 단계

종양내과 심선진 교수

조선일보 [결혼과 암 치료의 관계] (11/23)
암 치료 과정에서의 배우자 역할

직업환경의학과 강성규 교수

중앙일보 [기업 안전시스템] (11/24)
사후 감독 아닌 예방 감독으로 전환해야

정신건강의학과 조서은 교수

조선일보 [목도리 착용 기피하는 사람들?] (11/25)
신경망 과하게 발현되는 신경학적 원인 가능성

정형외과 이병훈 교수

중앙일보 [겨울철 혈관 주의보] (12/5)
다리 정맥 속 혈전, 심부정맥혈전증 유발

내분비대사내과 김병준 교수

기호일보 [스테로이드 복용 부작용] (12/19)
인위적 호르몬 주입의 위험성

안과 이대영 교수

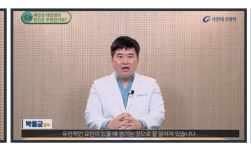
조선일보 [명의 톡톡 인터뷰] (12/19)
황반변성, 망막박리 등 망막질환 치료

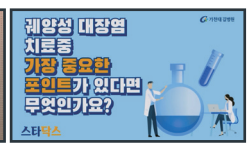
비뇨의학과 오진규 교수

중앙일보 [척추 질환으로 오해받는 질환] (12/19)
급성 신우신염, 허리 아프고 발열 증상

유튜브 들여다보기

유튜브 [길병원TV] 핫클립





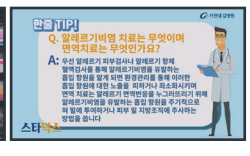
영상 바로보기

궤양성 대장염 치료의 가장 중요한 포인트는

궤양성 대장염은 대장의 점막과 점막하층에 반복적으로 염증이 생기는 염증성 장질환으로 설사와 혈변, 복통 등 3대 증상이 만성적으로 지속될 시 의심해 볼 수 있습니다. 궤양성 대장염은 장내 미생물에 대해 장기가 과도하게 염증반응을 일으켜서 생기는 것으로 알려져 있습니다. 궤양성 대장염 치료에서 가장 중요한 점은 무엇일까요? 단계별 치료 방법에 대해 자세히 알려드립니다.

소화기내과 박동균 교수

- **진료분야 :** 조기 식도암, 위·대장암의 대시경 절제, 치료대시경, 염증성 대장염, 위궤양 및 위염, 과민성대장증후군
- **약력 :** 세계 소화기 내시경학 저널(WJGE) 편집위원
  가천대 길병원 헬스IT연구센터장



영상 바로보기

괴로운 알레르기비염 약물치료와 면역치료 어떻게?!

알레르기비염은 일상생활에 큰 불편을 미치기 때문에 정확한 진단과 원인에 따른 치료가 중요합니다. 알레르기비염의 진단을 위해서는 정확한 진찰이 필수적인데, 의료진은 환자로부터 자세하게 병력을 청취하고 피부검사, 항체 혈액검사 등을 통해 최종진단을 하게 됩니다. 환경 관리나 항원 회피 방법만으로 완전히 차단할 수는 없어 약물 치료를 고려할 수 있으며, 더욱 적극적으로는 면역치료도 시행할 수 있습니다.

호흡기내과 이상민 교수

- **진료분야 :** 천식, 알레르기비염, 만성기침, 두드러기, 식품알레르기, 약물과민반응
- **약력 :** 대한내과학회 분과전문의관리위원
  천식알레르기학회 기술위원

더 많은 의학정보를 알고 싶다면? YouTube 길병원TV 를 검색하세요!

가천대 길병원
Gachon University Gil Medical Center

2016년부터 지속된 길병원 임직원들의 이웃사랑실천 사회공헌활동 지출 총액 1억 원 돌파!

가천지역사회상생봉사단 2022년 운영보고

사회공헌활동 지출 총액

2016~2022년
106,631,500원

총 누적 기부액

2016~2022년
162,648,940원

2022년 지원금액 총액(사회공헌활동)
24,677,000원

2022년 직원 1인당 연평균 후원액
5,994원(2,193명)/월 평균 499원

2022년 기부액
13,146,330원

▲ 남동구 취약계층에 전달된 쌀과 김장김치

2022년 활동 내용

1월 설명절 맞이 한부모시설 8개소에
생필품세트 117개 지원

8월 무료급식소를 운영하는 사회복지시설 2곳에
쌀 800kg 지원

9월 추석맞이 남동구 저소득 취약계층 가정에
상품권 5만 원씩 200가구 지원

12월 김장철 남동구 취약계층 및 인천시각장애인복지관에
김장김치 1300kg 지원

2016년부터 시작해온 가천대 길병원 임직원들의 이웃사랑 실천은 후원에 참여하는 직원들의 급여 중 매월 천 원 미만 우수리와, 이에 해당하는 똑같은 금액 병원에서 매칭하여 후원기금으로 조성하고 있습니다. 7년 동안 조성된 기부액은 1억5천821만여 원으로 작은 나눔이 모여 도움이 필요한 이웃들의 삶에 큰 희망이 되고 있습니다.

매년 직원들의 꾸준한 기부 동참으로 조성된 후원금으로 인천 관내 취약계층에 명절마다 식료품과 상품권을 지원해왔고 의료복지 혜택의 사각지대에 있는 쪽방, 노숙인 쉼터, 서창지구 거주 취약계층 대상으로 의료진들이 봉사팀을 꾸려 의료봉사를 실천했습니다. 또한 겨울철에는 이웃주민들이 추운 겨울을 잘 이겨낼 수 있도록 먹거리, 김장김치와 난방비, 난방용품을 지원하여 건강한 삶을 유지할 수 있도록 하였습니다.

길병원 임직원들의 이웃사랑 실천은 긴 시간 끝나지 않는 코로나19와 고물가 시대에 더욱 각박해진 삶을 보내고 있을 취약계층들에게 따뜻한 나눔의 손길과 응원이 되었습니다. 1월에는 한부모 시설 8개소에 인천지역 사회적기업에서 구매한 생필품 117세트를 선물하고, 8월에는 남동구 관내 무료급식소를 운영 중인 사회복지시설(남동장애인종합복지관, 만수종합사회복지관) 두 곳에 쌀 800kg를 지원하였습니다. 9월에는 추석을 맞이하여 남동구 관내 저소득 한부모가정, 아동청소년 가정에 5만 원씩 총 1,000만 원 상당의 상품권을 지원하였고 12월에는 남동구 관내 및 시각장애인 가정에 김장김치 1,300kg을 지원했습니다.

2023년에도 가천지역사회상생봉사단은 지속적으로 사회공헌활동을 이어나갈 예정입니다. 취약계층 대상으로 물품지원과 더불어, 코로나의 장기화로 그간 의료봉사는 잠시 중단되었으나 2023년에는 소외된 이웃들, 의료 접근이 취약한 지역을 대상으로 질병 뿐 아니라 고단한 삶을 나눌 수 있는 봉사를 시행할 계획입니다.

‘암생존자통합지지센터 직접 이용해 보니’ 2022년 체험 수기 공모 당선작

암생존자통합지지센터에서는 2022년 한 해 동안 센터를 이용해주신 많은 암생존자들을 대상으로 수기 공모를 개최하였습니다. 센터에 대한 첫인상과 참여 계기, 인상 깊었던 프로그램, 서비스 참여 후 변화된 점과 함께 2023년 암생존자로서의 각오 등을 주제로 한 공모에 많은 암생존자들이 참여해주셨습니다. 그 중 우수 수기를 소개해드립니다.

지인을 통해서 암생존자통합지지센터를 알게 돼 ‘어서와! 상체운동은 처음이지’라는 프로그램에 참여하게 되었습니다. 저에게 도움이 됐던 동작은 벽에 엄지 찍기와 스키동작이었고, 운동을 통해 호흡과 중심 근육이 얼마나 중요한지 알게 됐습니다. 호흡을 관리하게 되니 신진대사에도 도움이 되고, 상쾌한 공기가 머릿속으로도 전달되는 것 같아 기분도 좋아졌습니다. 집에서 혼자하는 운동보다 센터에 와서 코치를 받으니 훨씬 효과적이었습니다.

From. 한00님

7월에 유방암 수술을 받고 방사선 치료를 받기 위해 병원에 왔다가 동년배의 암환자를 만났습니다. 내 모습이 불안하고 초조해보였던지 ‘너무 걱정말라’고 위로하면서 ‘암생존자통합지지센터 프로그램에서 도움을 많이 받았다’고 알려주었습니다. 그 말을 듣고 센터를 찾아가 운동 프로그램에 참여를 하게 되었는데, 올바른 자세로 상하체 운동을 하다보니 어깨 통증이 감소하면서 일상생활에 활력도 서서히 증진되는 것이 느껴졌습니다. 육체적, 정신적으로 안정과 자신감이 생겼다는 점에서 매우 기쁘고, 다양한 프로그램에 참여하면서 더 밝고 활기찬 생활을 할 수 있도록 도전할 것입니다.

From. 노00님

유방암 3기 환우인 저는 수술, 항암, 방사선 치료를 완료하고 어느 날 유방암의 달을 맞아 암 세이브 팔찌 만들기 키트를 준다는 문자를 받고 센터를 방문했습니다. 재발에 대한 두려움과 불안감으로 우울감이 심했는데 프로그램에 참여 후 즐겁게 웃는 일이 많아지고 마음도 긍정적으로 바뀌게 되는 것 같습니다. 가장 도움이 됐던 프로그램은 ‘바르게 걷기’입니다. 암 치료 후 가끔 휘청일 때가 있었는데, 잘못된 자세를 교정하면서 지금은 평소에도 바른 자세 걷기를 실천하고 있습니다.

From. 서00님

인천권역 암생존자통합지지센터

암생존자통합지지센터란?

암생존자가 치료 후 경험할 수 있는 신체적 증상과 심리사회적 문제를 해결하고 암생존자와 가족의 **삶의 질**을 높일 수 있도록 도와드리는 곳입니다.

이용대상 암 진단 후 적극적인 치료(수술, 항암치료, 방사선치료)를 마친 분
* 치료 받은 병원 관계없이 등록 가능

상담·교육 신체건강 / 정신건강 / 영양관리 / 사회경제 등에 대해 전문인력인 간호사와 사회복지사가 상담 및 교육, 참여형 프로그램을 제공합니다.

참여방법 센터 전화·방문 ▶ 초기상담 ▶ 심층상담, 프로그램 연계
* 센터 이용은 **무료**로 가능합니다

위치 가천대 길병원 응급의료센터 11층 암생존자통합지지센터

문의

전화 032-460-8487

카카오채널
인천암생존자통합지지센터 1:1 채팅

가천대 길병원
Gachon University Gil Medical Center

반짝반짝 빛나는 길병원을 만드는 힘! 크리스마스&신년 맞이 포토존 이벤트

참여해주신 모든 분께 감사드립니다.

가천대 길병원은 본관 입구에 건강을 기원하는 '건강과 회복의 포토존'을 운영하고 있습니다.
'천사의 날개' 포토존에 이어 2022년 12월부터는 한해를 마무리하고, 밝고 희망찬 2023년을 맞이하는 의미로
'크리스마스&새해맞이' 포토존을 설치, 운영하고 있습니다. 12월 19일부터 25일까지 약 일주일간
가천대 길병원 임직원들이 참여하는 포토존 사진 공모전을 시행한 결과 117명의 직원들이 이벤트에 참여해주셨습니다.
반짝반짝, 희망찬 에너지들이 환자들께도 전달될 수 있도록 항상 최선을 다하겠습니다.

톡톡 튀는 아이디어로 유쾌함을 선물합니다

정신건강의학과 외래

2023년에도 산타의 마음으로 건강밥상을 책임집니다

영양팀

2023년에도 건강하세요~

신경과 외래

중환자 간호는 우리가 최고

MICU1

우리 마음 속 반짝이는 별, 바로 그대!

입원간호1팀

단합된 힘으로 2023년도 힘냅시다!

A158병동

보이지 않는 곳에서도 정성을 다합니다

본관 혈관조영실

암환자분들의 건강을 기원합니다

혈액·종양내과 외래

고객의 소리

외과 정유승 교수

80세를 바라보는 나이에 갑상선 혹을 제거했습니다. 암이 아니라기에 30년을 그냥 뒀는데, 혹이 너무 커져서 응급실로 내원해 입원하고 수술까지 받았습니다. 중환자실에서 눈을 떴을 때 '수술 잘 되었으니 걱정마세요'라고 정 교수님께서 해주신 말씀이 너무 고마워서 눈물이 났습니다. 교수님의 위대한 손이 길이 빛나길 기도합니다.

김OO님

종양내과 심선진 교수

2년 전 위암 말기로 수술을 받았고, 최근 암이 재발해 황달이 심하게 오면서 모든 것을 포기하고 싶었습니다. 그런데 심 교수님께서 끝까지 포기하지 않으시고 저를 위로하고, 손을 잡아주시고, 따뜻한 마음으로 대해주셔서 많은 힘이 되었습니다. 교수님께 꼭 신세 갚고 싶습니다. 항상 건강 잘 챙기시고 좋은 일들만 가득하시길 바랍니다.

김OO님

피부과 김희주 교수

여러 병원을 다녀도 치료가 잘 되지 않아 스트레스를 받아 병이 점점 악화되었습니다. 그러다 김 교수님을 추천받아 진료를 보았는데, 단번에 어떤 병인지, 어떻게 치료해야 하는지 알기 쉽게 설명해주셨습니다. 그동안 힘드셨겠다며 공감하고, 응원해주셔서 교수님을 믿고 치료에만 전념할 수 있었습니다. 지금은 아주 많이 호전되었습니다. 우리 가족들 모두 김 교수님의 영원한 팬이 되었습니다.

신OO님

간호본부 조혜미 간호사

열심히 일하고 있는 조 간호사를 보고 있는 것만으로도 큰 힘이 됩니다. 제가 할 수 있는 게 칭찬 카드 한장을 쓰는 일밖에 없지만 조 간호사에게 힘이 되면 좋겠습니다. 열심히 일하는 모습이 예쁘지만, 가끔은 쉬면서 건강도 챙기세요. 감사합니다.

권OO님

간호본부 민노경 간호사

상냥하고 일처리 능력이 뛰어난 분입니다. 항상 웃으면서 환자들에게 편안함을 주세요. 제가 몸이 불편하니 간호사분들이 잘 해주셔도 괜히 짜증이 나곤 했는데, 민 간호사님께서 배려해주시고 잘 살펴주셔서 항상 미소를 띄게 됩니다. 덕분에 편하게 잘 치료 받고 갑니다. 민 간호사님 감사했습니다.

김OO님

간호본부 이현관 간호사

외과집중치료실에 아버님이 오래 입원을 하셨습니다. 응급 수술을 두 번이나 하시고 금식도 한달 정도 하셨습니다. 아버님 금식 기간 동안 마음고생이 심했는데 의료진들 덕분에 지금은 조금 나아지셨습니다. 이현관 간호사님이 계셔서 너무 따뜻했고, 감사했습니다. 앞으로도 가족같은 마음으로 환자분들을 치료해주시길 부탁드립니다.

차OO님

고객의 칭찬

진료부 I **교육수련부** 서명한 **방사선종양학과** 이석호 **비뇨의학과** 오진규 **산부인과** 김석영 **소아청소년과** 이명연(전공의), 차한 **신경과** 구본국(전공의) **신경외과** 유찬종 **심장내과** 박예민 **안과** 이종연 **외과** 이운기, 정유승 **재활의학과** 김지영(전공의) **정형외과** 김한솔 **종양내과** 김성식(전공의), 심선진 **직업환경의학과** 이용호(전공의) **치과** 조진용 **통증센터** 최정주 **피부과** 김희주 **흉부외과** 박철현

간호본부 I **A108W** 이지연(NA), 이현혜 **A128W** 김민영, 김주은, 이수정 **A148W** A148W병동, 박영진(NA), 서여정, 이채은 **A168W** 이채은, 조규현, 조은아 **A78W** 강은서, 이채은 **A88W** A88병동, 이지은, 이하연, 진정연 **A98W** A98병동, 안진섭, 이경화(NA), 이은지(A98W), 허정미 **C10BW** 이수진 **C7AW** C7A병동, 최정희 **C98BW** C8B병동 **C9AW** 김유라, 김해경 **EICU** 박용준, 서지은, 응급집중치료실 **HICU** 김윤정(HICU) **I106W** I106병동, 박하빈, 선예지, 이정림(NA) **I116W** 송민지 **I126W** I126병동, 김현미, 신재옥 **I136W** I136병동, 류혜지, 박미정(NA), 양지선(I136W), 이재민, 조혜미 **I156W** I156병동, 한보경 **I66W** I166병동, 강명숙(NA), 최영선(NA) **I96W** I96병동 **M6W** M6층병동, 김진아, 임헌선 **M7W** 이라임 **MICU1** 김해영, 내과계집중치료실1 **MICU2** 내과계집중치료실2 **MDR** 분만실, 홍명미 **R10W** 김민기, 유해연, 이주영 **R7W** R7층병동, 권정은, 김경주, 신유라, 조온유 **R8W** 김지은 **R9W** 유미희 **SICU** 최민경, 황지현 **TICU** 외상집중치료실 **마취과** 이지윤, 최경진 **방사선종양학과외래** 김영화 **신경외과** 오일주 **안과외래** 고나연, 장미, 황현아 **응급실** 김민정, 홍예진 **이비인후과외래** 이수진 **인공신장실** 신원희, 인공신장실 **입원생활안내센터** 차경숙 **통원치료센터** 이신혜, 통증치료센터 **통증센터외래** 통증센터외래

진료지원부 I **국민검진센터** 국민검진센터, 박혜숙 **물리치료팀** 황혁순 **영상의학팀** 임예린 **진단검사의학팀** 이성호 **치과** 양대승 **치과외래** 구현선, 이휘경

행정부 I **영양팀** 현복애 **원무팀** 남여진, 조은주, 홍필선 **재난방재팀** 문애숙(NA), 원연옥(NA)

★★★★★

1등급

치매 진단 및 치료 잘 하는 병원 첫 평가에서

제1차 치매 적정성 평가

평가 대상

- 전국 의원급 이상 889기관 중 2021년 10월~2022년 3월까지 외래에서 치매약을 처음 처방받은 치매환자 대상

평가 항목

- 신규 치매 외래 환자 담당의사 중 신경과, 정신건강의학과 전문의 비율/치매 관련 교육을 이수한 의사의 비율
- 치매 진단을 위한 구조적 뇌영상 검사 비율
- 치매 진단을 위한 필수 혈액 검사 비율
- 치매 진단을 위한 선별 및 척도검사 비율
- 치매환자 지역사회 연계 비율

★★★★★

기부는 사랑입니다

73세 서oo님은 우울증과 이명으로 신경과와 정신건강의학과 치료를 받는 환자입니다. 결혼을 하고 가족을 부양하기 위해 일용직, 화물차 운전 등 힘든 일도 마다하지 않았지만 경제적인 어려움은 계속됐고, 결국 10여 년 전 이혼해 혼자 살고 있습니다.

자녀들과도 왕래가 없이 혼자 남겨지자 불안과 우울이 찾아온 것입니다. 기초생활수급비로 생계를 유지하면서 주변 지인들의 도움을 받아 조금씩 삶의 의욕을 되찾아 가던 어느 날, 그는 전립선암을 진단받았습니다. 소변이 잘 나오지 않아 약 처방을 받고, 운동도 하며 건강을 관리해 나갔지만 증상이 심해지자 그제서야 큰 병원을 찾아 암을 진단받게 된 것입니다.

건강에 대한 걱정도 잠시, 그는 수술비 등 병원비에 대한 걱정으로 잠을 이룰 수 없게 됐습니다. 오랫동안 연락이 끊긴 가족들을 비롯해 백방으로 도움을 요청해보았지만 고액의 수술비를 감당하기 어려운 상황이었습니다.

사회사업팀은 서oo님을 위해 국가에서 진행하는 의료비 지원 뿐만 아니라 새생명찾아주기 의료비를 지원받을 수 있도록 연결해 드렸습니다. 환자가 안정적인 환경에서 치료 받을 수 있도록 지원하고자 합니다.

작은 실천이 큰 사랑으로 돌아옵니다.
후원계좌번호 100-014-147300(신한은행, 예금주: 길의료재단)
※기부금영수증 발급 필요 시 사회사업팀(032-460-3531)으로 연락부탁드립니다.

가천대 길병원

병원 이용이 더욱 빠르고 편리해집니다!

가천대 길병원 모바일 앱

휴대전화 카메라로
QR코드를 스캔해보세요.
앱 설치 페이지로 안내해드립니다.

의료진찾기
원하는 의료진을 한눈에 확인 가능

내 일정
자신의 일정을 한눈에 확인 가능

진료예약
내 진료예약을 한 번에 조회 가능

진료비 결제
수납대기 없이 앱으로 바로 결제

실손보험청구
서류없는 초간편 보험청구 가능

처방약 조회
처방받은 약에 대한 정보 조회 가능

건강수첩
개인의 건강 상태를 직접 기록 가능

내 번호표
번호표를 미리 발급 가능

전자처방전 전달
처방받은 약을 손쉽게 수령 가능