

‘아름다운 샘’은 가천길재단 이길여 회장의 호(號)인 ‘가천(嘉泉)’의 순우리말입니다.

02 이모저모

복지부 의료질평가
전국 최상위 등급 평가

06 포커스

가천대 길병원 생생 건강정보 채널
길병원TV 구독자 5만 돌파

07 의학칼럼

금연, 의료진 역할 중요
가정의학과 고기동 교수

08 굿닥터

췌장 물혹이 암이 될까
소화기내과 강화평 교수



가천대 길병원, 보건복지부 의료기관 의료질평가에서 전국 최상위 등급(1-가) 획득

가천대 길병원은 보건복지부가 전국 의료기관을 대상으로 의료서비스 수준을 평가하는 의료질평가에서 전국 상위 2%에 해당하는 최상위 등급인 '1-가'를 획득하였습니다.

관련 내용 06면



11월 굿닥터

췌장에 생기는 물혹 암일까 걱정하지 마세요 소화기내과 강화평 교수

췌장 낭종은 췌장에 생기는 물혹으로, 가성낭종(가짜물혹)과 점액성, 장액성 등 물혹을 채우는 물질에 따라 다르게 접근해야 합니다. 전체 물혹 가운데 극히 일부가 암으로 발전 가능성이 있지만 정기적인 관찰로 충분히 예방, 관리할 수 있습니다.

관련 내용 06면



www.gilhospital.com 진료예약·문의 1577-2299

등록일 2008년 7월 29일 | 등록번호 남동 라 00014 | 발행인 이태훈 | 편집위원 가천대 길병원 홍보실
디자인 (주)케이커뮤니케이션즈

가천대 길병원, 의료질평가에서 전국 의료기관 상위 2%(1-가)등급 평가 받아

가천대 길병원은 보건복지부가 실시해 최근 발표한 '2022년 의료질 평가'에서 전국 의료기관 중 2%에 해당하는 최우수 등급인 '1-가'를 획득했다. 의료질 평가는 병원이 환자에게 제공하는 의료서비스의 수준을 평가하기 위해 매년 실시하는 제도다. 가천대 길병원은 ▲환자안전 영역 ▲의료질 영역 ▲공공성 영역 ▲의료전달체계 및 지원 활동 영역에서

최상위 등급인 '1-가'를 획득했다. '1-가' 등급은 평가 대상 의료기관의 2%에 해당하며, 전국 8곳의 의료기관이 해당한다. 또 가천대 길병원은 ▲교육 수련 영역 ▲연구개발 영역에서도 최고 등급인 1등급을 받아 의료질평가 대상 총 6개 영역 53개 지표에서 모두에서 최상의 의료서비스 제공 기관으로 평가받았다. 가천대 길병원은 의료질 영역에서 적절한 치료가 제공되는가를 평가하는 폐렴, 관상동

맥우회술, 급성기뇌졸중, 혈액투석, 만성폐쇄성폐질환, 천식, 마취, 연명치료 자기결정 존중비율, 환자경험 적정성 평가에서 모두 1등급을 획득한 바 있다. 분만실 운영, 응급의료, 중환자실 운영, 중증외상환자 치료, 희귀난치질환 구성비 등 공공성 영역에 대한 평가에서도 최상위 질을 유지하고 있다.



환자안전주간 맞아 인식 개선예방 캠페인 전개
환자안전 라운딩, OX퀴즈 등

환자 안전 중요성 강조 주간 (10/17)



가천대 길병원 운영 인천환경보건센터
제1차 전문가 포럼 개최

환경보건 분야 시민건강증진 기여 목표 (10/25)



가천대 길병원-인천시교육청
특수교육대상학생 의료지원 시스템 협약

장애학생 전담 의료지원 시스템 구축 (10/14)



인천권역책임의료기관 가천대 길병원
자월도 주민 건강관리 서비스 수행

관내 보건·의료기관과 합동 (9/28)



김천의료원 임직원들
가천대 길병원에서 선진 병원 업무 연수

간호 및 행정 업무 등 현장 연수 (10/13)



국제의료센터, 2022세계한인회장대회
의료지원 및 건강상담으로 큰 호응

한인회와 협력 및 교포 대상 검진 예약 확대 (10/4~7)



임직원 친목 산악동호회 '길사랑 산골회'
강원도 노추산으로 첫 산행 다녀와

임직원 누구나 참여 가능 (10/22)



영상의학팀 방사선사들
인천 동구 '성연의 집' 찾아 봉사활동

대한방사선사협회 인천시회 릴레이 봉사 (10/23)



가천의생명융합연구원-(주)온코크로스
공동연구 등 상호협력 협약

AI 신약개발 플랫폼 연구 (9/27)



가정의학과 김경곤 교수
아시아오세아니아비만학회 신임회장 선출
국내 비만대사증후군연구회 회장 등 역임 (10/21)



정형외과
이병문 교수



정형외과
심재양 교수

정형외과 이병문/심재양 교수팀
대한정형외과스포츠의학회 우수포스터상
무릎 관절 인대손상 15년 임상 결과



내분비대사내과 이시운 교수
대한골다공증학회 추계학술대회 최우수상

PTH 유도체 펩타이드의 생물학적 활성 /약효 연구



2022년 민간공공협력 국가결핵관리사업
가천대 길병원 최우수상 수상 (10/21)

김현진 결핵전담간호사도 공로상 수상



이미정 국제의료센터2팀장
도로교통공단 감사패

TBN경인교통방송 캠페인 활동에 적극 참여 공로

국내 최초 운영 가천대 길병원 닥터헬기 보건복지부-국립중앙의료원 현장 점검



가천대 길병원이 2011년 9월 국내 최초로 도입해 운영하고 있는 닥터헬기 사업의 현장 점검을 위한 보건복지부와 국립중앙의료원 등 합동 현장 점검이 10월 13일 개최됐다. 임인택 보건복지부 보건 의료정책실장 등은 이날 가천대 길병원 운항통제실을 찾아 김우경 가천대 길병원장, 양혁준 권역응급의료센터장, 우재혁 항공의료팀장 등과 만나 닥터헬기 운영 현황을 점검했다. 또 닥터헬기에 직접 탑승해 관내 주요 인계점인 자월도 등을 시찰했다. 가천대 길병원은 2011년 9월 이후 약 11년 동안 1500회 이상 출동하며 1600여 이상의 응급환자를 이송했다. 특히 중증외상환자 400명, 급성뇌졸중환자 280명, 급성관상동맥 환자 117명 골든타임이 중요한 초응급환자를 이송하며 생명 수호에 이바지하고 있다.

수호천사 건강 포토존 이벤트 우수작

축하드립니다!

참여해주신 모든 분들께 감사드립니다.

#쾌유기원

#응원해요

#완치희망

#사랑해요

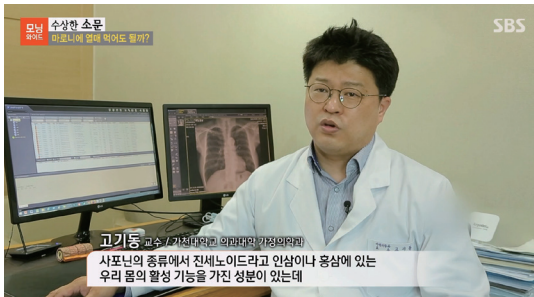


정형외과외래 최우수상



건강은 밥심! 영양팀 특별상

미디어 들여다보기

미디어
핫클립

▶ 가정의학과 고기동 교수

SBS 「모닝와이드」 (9/28)
마로니에 열매 먹어도 될까



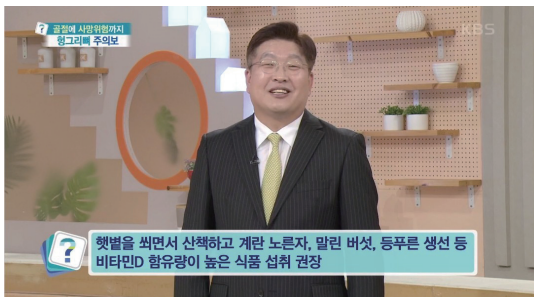
▶ 신경과 박기형 교수

KBS라디오 「라디오 전국일주」 (9/30)
경도인지장애의 진단과 치료



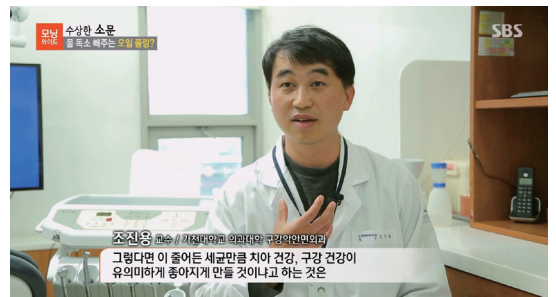
▶ 내분비대사내과 이기영 교수

SBS 「모닝와이드」 (10/10)
무설탕 제품 속 수상한 물질



▶ 정형외과 심재양 교수

KBS 「무엇이든 물어보세요」 (10/10)
골절에 사망 위험까지 '헝그리뼈' 주의보



▶ 치과 조진용 교수

SBS 「모닝와이드」 (10/12)
독소 빼주는 오일풀링 위험성



▶ 안과 백혜정 교수

SBS 「모닝와이드」 (10/17)
스마트폰 다크모드, 눈 건강에 도움 될까?



▶ 정신건강의학과 강승걸 교수

TBN 「경인매거진」 (10/21)
자살보호 권고기준



▶ 외상외과 이길재 교수

경기일보 [인천의 아침] 칼럼 (9/5)
중증외상은 인생의 태풍



▶ 호흡기내과 이상민 교수

연합뉴스 [계절성 비염] 기사 조언 (9/5)
하부기도 알레르기 질환 천식 발생 가능성도



▶ 종양내과 심선진 교수

조선일보 [암치료에 좋은 차가버섯?] 기사 조언 (9/7)
면역억제제와 약효 상충, 위험



▶ 이비인후과 선우웅상 교수

국민일보 [노화성 난청] 기사 조언 (9/13)
적극적 청력 재활로 난청 관리



▶ 심장내과 정욱진 교수

동아일보 [폐고혈압 극복] 칼럼 (9/15)
폐고혈압 극복 위해 정책 지원 필요



▶ 종양내과 안희경 교수

조선일보 [암환자의 커피 섭취] 기사 조언 (9/20)
일반인 권장량 만큼은 괜찮아

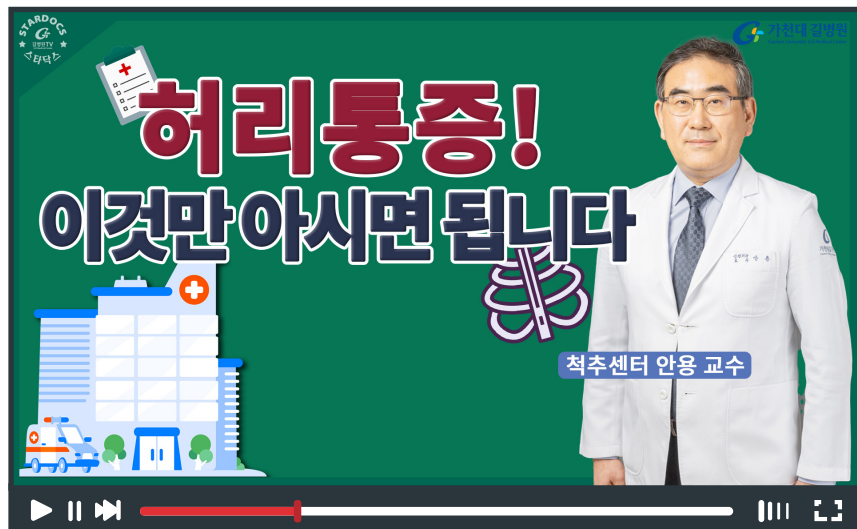


▶ 감염내과 엄종식 교수

한겨레신문 [실외 마스크 자율] 기사 조언 (9/26)
독감·코로나 트윈데믹 우려, 신중해야



유튜브 [길병원TV] 핫클립

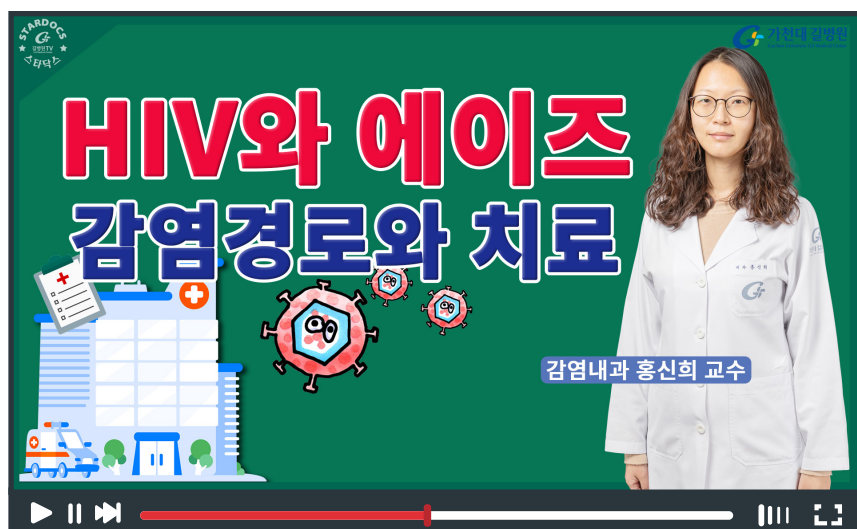


허리통증 환자! 운동을 하는게 무조건 좋을까 이것만은 꼭 기억하자

일상생활을 어렵게 만드는 허리통증! 허리통증의 원인과 진단, 치료와 관리 방법 등 가장 중요한 핵심정보를 척추센터(신경외과) 안용 교수가 설명합니다. 허리통증(요통)은 정확한 진단이 선행돼야 원인에 대한 올바른 치료가 가능합니다. 안 교수는 요통 환자들이 궁금해 하는 '요통이 있을 때 운동해야 하는지', '진통 소염제 복용 계속해도 되는지', 'MRI 촬영은 언제 해야 하는지', '경피적 시술법에 대한 접근' 등 대해서도 해법을 제시합니다.

😊 척추센터 안용 교수

- ▶ 진료분야 : 허리디스크, 목디스크, 척추관협착증, 척추내시경
- ▶ 국내 최초 '경피적내시경을 이용한 신경구멍확장술' 개발
- ▶ 세계 3대 인명사전 등재
- ▶ 대한 최초침습척추외과학회 상임이사



HIV 감염에 의한 후천성면역결핍증(AIDS) 감염경로와 치료

인체면역결핍바이러스인 HIV 바이러스 감염에 의한 후천성면역결핍증 에이즈(AIDS)는 널리 알려졌으나, 정확히 알려지지 않은 감염질환 중 하나입니다. HIV 감염에 의해 면역세포가 파괴되고 면역기능이 떨어진 상태를 AIDS라고 합니다. HIV는 어떻게 전파되는지, 감염의 증상 및 진행단계, 진단방법, 치료방법 등을 감염내과 홍신희 교수가 자세히 설명합니다. 홍 교수는 특히 HIV는 치료제가 발전함에 따라 고혈압과 당뇨와 같이 만성질환으로 관리할 수 있는 만큼, 적극적인 치료가 중요하다고 강조합니다.

😊 감염내과 홍신희 교수

- ▶ 진료분야 : 발열질환, 예방접종, HIV, 불명열



더 많은 의학정보를 알고 싶다면? YouTube 길병원TV 를 검색하세요!

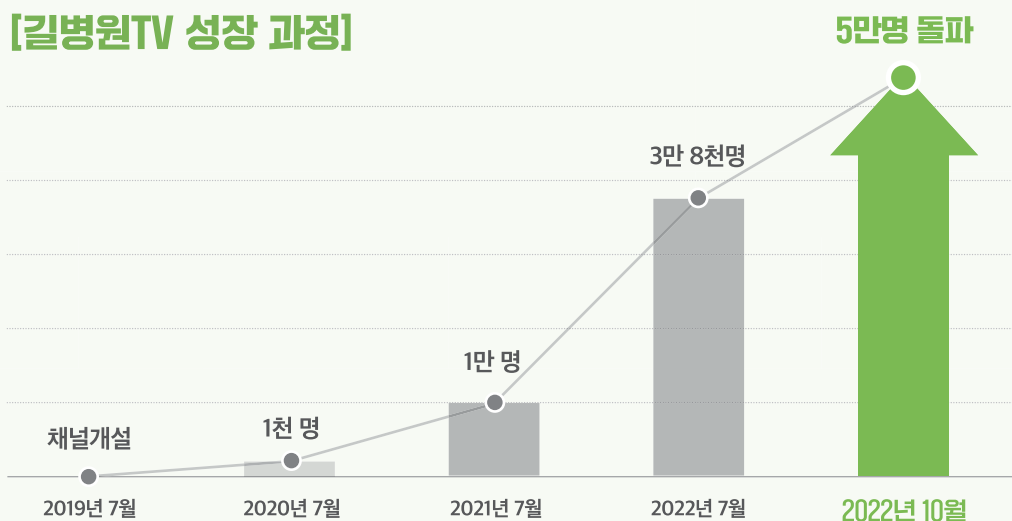


가천대 길병원 공식 유튜브 채널 '길병원TV' 구독자 5만 명 돌파



△ 김우경 병원장(가운데)을 비롯한 주요 보직자들이 병원 유튜브 스튜디오에서 기념 촬영을 하고 있다.

[길병원TV 성장 과정]



가천대 길병원이 운영하는 공식 유튜브 채널 '길병원TV' 구독자가 최근 5만 명을 돌파했다. 건강 정보 전달을 주제로 하는 비영리 채널 개설 후 약 3년 만에 이룬 성과로, 가천대 길병원은 국민 건강증진과 고객들과의 소통을 위해 유튜브 채널을 더욱 활성화 해 나갈 예정이다.

가천대 길병원은 2019년 7월 '길병원TV'를 개설했다. 2021년 6월 개설 약 2년 만에 구독자 1만 명을 넘어섰으며, 그 후 약 1년 4개월 만에 폭발적으로 성장하며 지난 10월 3일 구독자수 5만 명의 고지를 돌파, 현재 약 5만4000명의 구독자를 확보했다.

건강 정보를 주제로 한 비영리 콘텐츠 채널이 약 3년 만에 구독자 5만 명을 확보한 것은 의료계에서도 매우 고무적인 일로, 국내 상급종합병원이 운영하는 유튜브 채널 가운데서도 손에 꼽히는 성장세다.

길병원TV는 가천대 길병원 홍보실이 제작·운영하고 있으며, 현재 500여개의 동영상 콘텐츠를 제공하고 있다. 누적 조회수는 약650만회로, 60만회 이상의 조회수를 기록한 인기 동영상을 비롯해 10만회 이상이 조회된 영상도 10여 개에 이른다.

길병원TV에는 가천대 길병원 진료과별 의료진을 비롯해 간호본부, 영양실, 진료지원부, 행정 등 다양한

구성원들이 콘텐츠 제작에 참여하고 있다. '스타닥스', '아무튼 건강', '건강에 길이 있다', '이유가 궁금해(아이유)', 마음대로 스케치(마스크) 등 주요 코너에서는 의료진들이 다양한 질환의 원인과 증상, 진단, 치료 방법 등을 설명하거나 질환에 대한 잘못된 알려진 상식을 바로 잡아주는 영상을 선보이고 있다. 특히 가천대 길병원은 구독자들이 질환과 관련한 질문을 댓글로 남기면 해당 영상에 출연하는 의료진의 자문을 받아 정성껏 답변을 남겨 구독자들로부터 호평 받고 있다.

이 밖에도 구독자들에게 친근하게 다가가기 위해 재미를 가미한 주제의 다양한 영상으로 채널의 영향력을 확대해 나가고 있다.

가천대 길병원은 유튜브 채널을 활용한 고객과의 소통을 위해 유튜브 채널 운영의 전문성을 높일 수 있는 세미나, 박람회 참석 등 노력을 기울이고 있다. 또한 유튜브 구독자를 대상으로 한 이벤트 개최, 유명 크리에이터들과의 협업 기획 등 채널 활성화를 위해 다양한 시도를 할 계획이다.

김우경 가천대 길병원장은 "각종 매체를 통한 정보가 범람하는 사회에서 건강에 대한 정보만큼은 정확하고 과장이 없어야 한다는 사명감을 가지고 있으며, 건강에 대한 진지하고 간절한 마음으로 유튜브를 구독하시는 분들이 의료진과 소통할 수 있도록 전 의료진들이 함께 하겠다"고 말했다.

만성질환 치료 위해 환자 금연 치료 동반돼야 환자 의지에 맡기기보다 의사의 역할 중요

흡연이 건강에 끼치는 악영향은 백번 말로 설명해도 부족하다.

담배의 유해성에 대한 인식이 개선되면서 다행히도 많은 흡연자들이 금연을 시도하거나 금연을 고려한다고 한다.

하지만 실제로 금연을 시도했을 때, 그 결과는 그다지 성공적이지 못하다. 금연이 어려운 이유는 단순히 '의지의 문제'라기 보다는 '니코틴 의존' 때문이다. 체내 니코틴 농도가 일정 수준 이하가 되면, 흡연자는 금단 증세를 느끼고 니코틴을 추가로 필요로 하게 된다.

환자 진료 시 의사가 금연에 대한 적절한 조치로 금연 성공에 도움 줘야

금연 진료는 의사가 환자에게 도움을 제공할 수 있는 중요한 영역이다. 모든 환자 진료에서 흡연에 대한 확인과 금연에 대한 단순하지만 적절한 언급만으로도 환자의 금연 성공에 도움이 될 수 있다. 더 나아가 금연에 대한 구체적인 상담 및 약물요법까지 직접 시행하거나, 여러 가지 이유로 직접 진료가 어렵다면 그러한 조건이 되는 곳으로 금연 진료를 연계할 수 있다면 금상첨화(錦上添花)일 것이다.

특히 흡연자들이 만성 생활 습관병(고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등), 암, 심혈관 질환 등을 진단 받고 이로 인해 입원하는 등 치료를 시작할 때는 금연에 대한 '동기 부여'(motivation)가 어느 때보다 높기에 금연 성공에 중요한 시간이 될 수 있다.

심혈관 질환자 50%, 당뇨병 환자 70% 진단 후에도 흡연

최근 이런 사실에 주목해 뇌졸중 후 흡연 행동 변화를 살펴본 연구가 있다. 연구에서는 미국질병통제센터(CDC) 주관으로 매년 실시되는 '건강 관련 행동', '질병 상태', '예방적 의료 서비스 사용' 등에 대한 표본 조사인 'BRFSS(Behavioral Risk Factor Surveillance System)'을 이용해 2013년부터 2019년까지 7년간의 자료를 분석했다.

이 연구 결과, '뇌졸중 발생 전에 흡연자였던 사람 중, 발생 후에도 흡연한 사람'라는 질문에 39.2% 이상이 계속 흡연한 것으로 나타났다. 결국 뇌졸중 당시 흡연자였던 미국인들 중 약 40% 이상의 사람들이 흡연을 지속했다는 것이다. 이번 연구팀은 추가적으로 '암 진단' 후에 '지속 흡연률'에 대해서도 분석했고, 뇌졸중 진단 후 지속 흡연률(약 40%)보다 30% 정도 낮은 약 30%로 분석됐다.

우리나라에서도 '보험공단 표본코호트 자료'와 '국가 건강검진 자료'를 후향적으로 분석했는데, CVD(허혈성심장질환, 뇌졸중) 발생 당시 흡연자의 약 50%가 이후에도 지속적으로 흡연한 것으로 나타났다.

만성 생활 습관병(고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등) 진단을 받은 후 흡연 행동 변화를 살펴 보는 연구들도 많다. 이 중 앞에 언급된 두 가지의 우리나라 빅데이터 자료를 이용한 한 연구의 결과를 보면, 당뇨병 진단 후에도 약 70%의 사람들이 흡연을 지속했다.

조금 선부른 일반화를 해 보자면, 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등의 만성 질환 진단에도 지속 흡연률은 약 70%, 심혈관 진단(심근경색, 뇌졸중 등) 후에도 지속 흡연률은 약 50%, 암 진단 후 지속 흡연률 약 30% 정도로 요약된다.

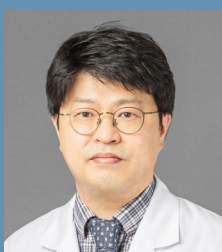
질환 치료를 위해서 의료인들의 적극적 태도 중요

금연은 개인의 의지에만 의존해서는 안된다. 특히 이미 만성질환이나 암, 심혈관질환 등 치료를 받고 있다면 질병의 치료를 위해서라도 금연은 중요하다.

환자의 우리에게 아직 금연이 필요한 많은 환자들이 남아 있다. 의사를 포함한 의료인은 환자들의 금연을 위해 좀 더 적극적인 태도를 보이고, 의료기관은 금연을 위한 시스템과 환경 조성을 위해 노력해야겠다.



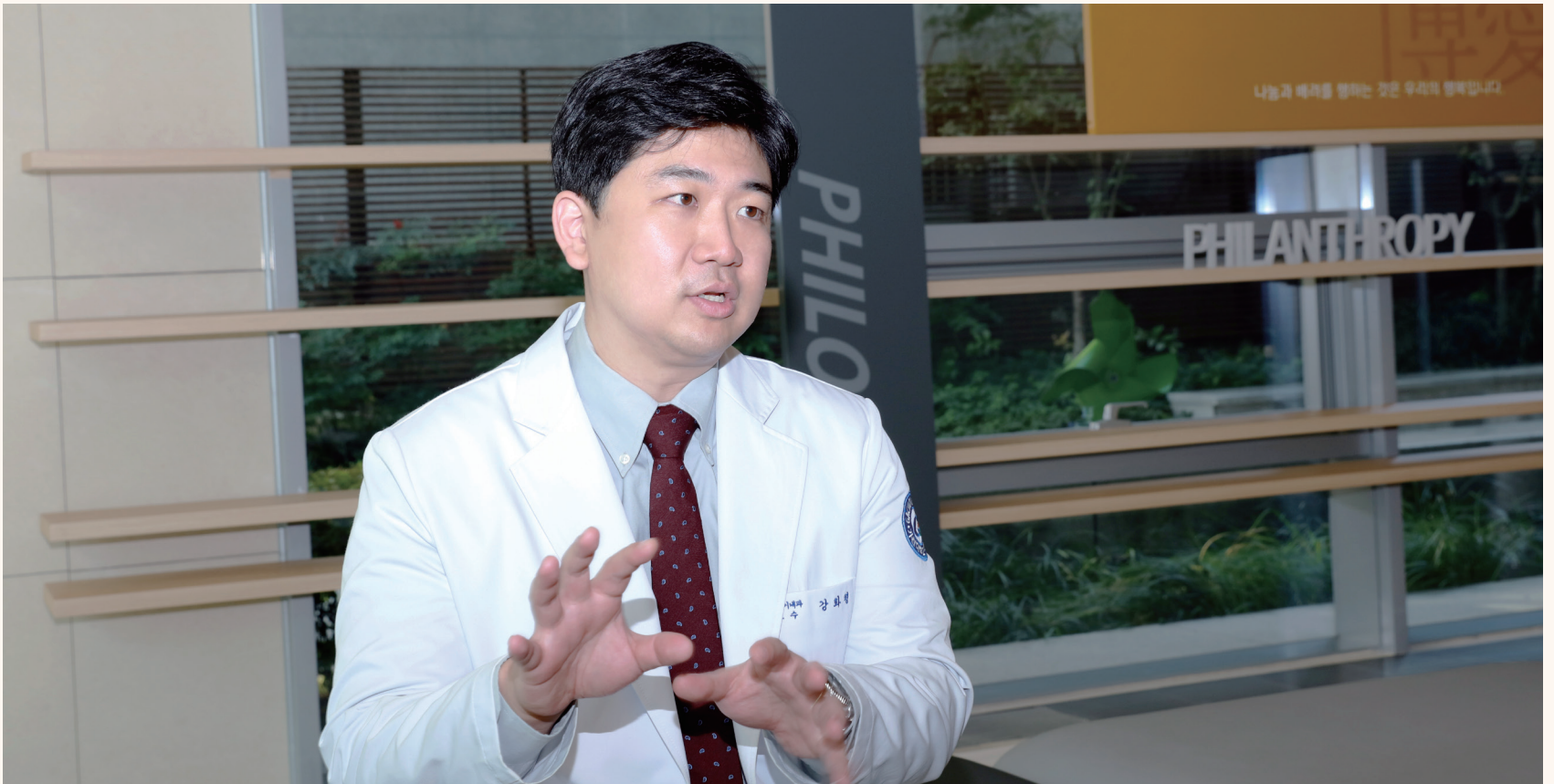
[담배를 이루는 유해 물질]



가정의학과 고기동 교수

▶ 진료분야 : 대사증후군, 골다공증, 피로, 남성·여성 갱년기, 금연클리닉

▶ 약력 : 서울대이대
대한금연학회 회원
대한비만학회 회원



소화기내과 강화평 교수

췌장 물혹 있다고 지나치게 걱정할 필요 없어 정확한 진단과 추적 관찰로 관리 가능

췌장은 위의 뒤쪽에 있는 약 15cm 정도 길이의 장기로, 소화 효소와 호르몬을 분비하는 역할을 합니다. 췌장암에 대한 보편적인 인식과 두려움 때문에, 췌장 물혹(낭종)을 진단받은 환자들은 큰 걱정을 안고 대학병원을 방문하는 경우가 많습니다. 췌장에 생기는 낭종! 물혹은 무엇이고 치료와 관리하는 어떻게 해야 하는지 소화기내과 강화평 교수에게 들어봅니다.

Q1 췌장 물혹은 암인가요? 암으로 변하나요

흔하지는 않지만 일부는 암으로 발전할 가능성을 가지고 있어 낭종의 종류가 무엇인지 정확히 진단해야 할 필요가 있습니다. 발견되는 물혹 중 70%는 가성 낭종(가짜 물혹)인데, 이는 췌장 염증 등에 의해 생긴 일종의 물질집으로, 암으로 변할 가능성은 없습니다. 전체 물혹의 25% 정도는 장액성 낭종으로 암으로 발전할 가능성은 없지만 크기에 따라 수술로 제거하기도 합니다. 걱정하시는, 암이 될 수 있는 물혹은 나머지 5%에 해당하는 점액성 낭종 중에서도 20% 정도로, 전체 물혹 중에서도 극히 일부입니다. 우연히 발견된 무증상 물혹의 암 발생 위험은 0.5% 미만, 7년 안에 발생할 위험은 3% 미만입니다.

Q2 췌장 물혹이 왜 생기나요

난소, 신장, 간, 갑상선 등 물혹은 몸 어디에나 생길 수 있습니다. 원인이 밝혀진 물혹도 있겠지만, 가성낭종을 제외하고 나머지 양성, 악성 낭종들이 생긴 원인은 아쉽게도 속 시원히 밝혀지지 않았습니다. 췌장암의 원인에 비춰봤을 때 유전적인 소인, 연령, 당뇨 등 만성질환이 영향을 끼쳤을 수 있겠지만 더 연구해야 할 부분입니다.

Q3 위, 대장 용종처럼 내시경으로 제거할 수는 없나요

쉽게 비유해서 용종이 사과라면, 물혹은 점액으로 가득 찬 사과풍선입니다. 내시경 장비를 췌장 가까이 가져갈 수도 없겠지만, 무증상의 암이 될 가능성이 없

는 물혹때문에 췌장을 선제적으로 제거해야 할 필요는 없습니다. 특히 암으로 발전 가능성을 가진 물혹이라면 정기적인 관찰을 통해 암이 되기 직전에 외과적인 수술로 췌장을 절제하는 것이 치료방법입니다.

Q4 췌장 물혹이 증가하고 있는 이유가 있나요

인구의 고령화가 하나의 원인으로 볼 수 있겠고, 당뇨병과 만성적인 췌장질환의 증가, 이와 더불어 건강검진의 보편화와 영상검사의 접근성이 향상되고 기술이 발달한 것도 이유로 볼 수 있습니다. 증상이 없지만 건강검진을 통해 우연히 물혹을 발견하시는 분들이 많습니다.

Q5 췌장 물혹으로 정기진료를 받는 환자들에게 당부하고 싶은 말씀은요

건강검진을 하시다가 '췌장에 뭐가 보인다, 큰 병원 가보시라'는 말씀을 듣고 진료실에 오시는 환자분들 대부분이 몇날 며칠 잠도 못자고 병원에 오시게 됩니다. 지체 말고 병원을 방문하시되, 지나치게 걱정할 필요는 없습니다. 물혹이 암이 되는 사례는 극히 일부이고, 물혹에 대한 정확한 진단을 통해 만약 암으로의 발전 가능성이 있다면 암이 되기 직전에 제거할 수 있습니다.



소화기내과 강화평 교수

▶ **진료분야** : 췌장암, 담도·담낭암, 췌대부주위종양, 췌장·담도 양성질환, 내시경초음파 및 췌장·담도치료내시경

▶ **약력** : 대한내과학회 평생회원
대한췌장담도학회 평생회원
대한소화기암학회 평생회원

말초동맥질환 시 신생내막 증식 억제 유전자 규명 혈관외과 고대식 교수, 'PCK2' 증명

IF10.75로 높은 인용지수 기록...향후 융합연구 진행 예정

가천대 길병원 혈관외과 고대식 교수가 말초동맥질환 치료 후 회복에 걸림돌이 되는 혈관 막힘의 주요 원인인 '신생내막 증식증' 억제를 위한 유전자 'PCK2'를 유전자 데이터베이스와 마우스 및 세포증식 실험을 통해 발굴하고 검증했다.

말초동맥질환(Peripheral Arterial Disease)은 심장에서 말초 혈관으로 가는 동맥이 좁아지거나 막히면서 생기는 대표 질환이다. 주로 다리 동맥에서 자주 발생한다. 주요 원인은 혈관 벽에 콜레스테롤 침착물인 죽상반(Plaque)이 쌓여 동맥이 좁아지거나 막히면서 말초로 흐르는 혈액의 양이 줄어드는 죽상경화증(Atherosclerosis)이다.

말초동맥질환은 생활습관 교정, 운동요법, 약물 치료 등으로 호전되지 않으면 혈관재개통을 위해 경피적 혈관 중재 시술(Percutaneous Transluminal Angioplasty)이나 수술적 우회로술(Surgical Bypass)을 시행하게 된다. 하지만 치료가 성공했다라도 일정 시간이 경과하면 새로운 세포들이 자라나는 신생내막 증식증으로 인해 치료 부위가 좁아지거나 다시 막히게 된다.

연구팀은 낮은 개존율 극복을 위해 기존 '혈관 평활근 세포 증식'에 초점이 맞춰진 연구에서 벗어나 새로운 접근방법을 시도했다. 기존 '가설 기반 접근법(hypothesis-driven approach)'이 아닌 '가설 없는 접근법(hypothesis-free approach)'을 통해 새로운 중요 유전자 발굴에 나선 것이다. 이를 위해 연구팀은 말초혈관 죽상반의 유전체 발현 정보(mRNA expression)를 담고 있는 4개의 방대한 데이터베이스를 생물정보학 기법을 이용해 분석했다. 다양한 분석 과정에서 'PCK2(Phosphoenolpyruvate carboxykinase2)'라는 후보 유전자를 발굴하는데 성공했다. 이후 실험용 마우스를 이용한 세포증식 실험을 통해서 유전자의 기능을 검증했다.

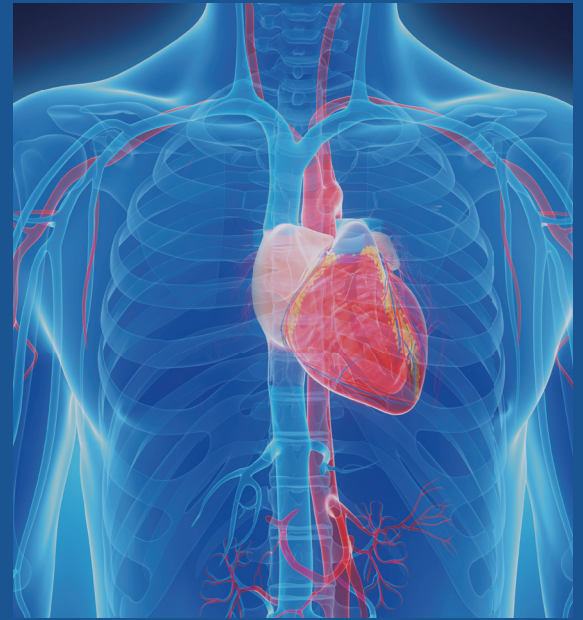
나아가 연구진은 'PCK2'가 '혈관평활근 세포 증식'에 관여하는 신호전달 기전(Akt2,3/Fox1,3/PCK2)도 규명했다. 이는 'PCK2'를 인위적으로 발현을 증가시키거나 억제한 후 'RNA sequencing'을 통해 이뤄졌다.

고 교수는 "PCK2를 유전적으로 발현이 억제된 마우스의 대퇴동맥에서 와이어 손상(wire injury)을 줬을 때 유의미하게 혈관평활근 세포 증식이 억제됨을 확인했다"며 "신생내막 증식증 치료에 PCK2 억제 치료의 가능성을 알아볼 수 있었다"고 말했다. 고 교수팀의 이번 연구는 'Role of PCK2 in the proliferation of vascular smooth muscle cell in neointimal hyperplasia'라는 제목으로 논문인용 지수 IF 10.750로 <International Journal of Biological Science>에 지난 8월 22일에 게재돼 주목을 받았다.

말초동맥질환, 낮은 개존율 향상이 관건

말초동맥질환은 죽상경화증을 유발하는 질환이라면 어떤 질병에 의해서도 발생한다. 일정 거리를 걸으면 다리에 쥐가 난 것처럼 통증이 수반되는 간헐성 파행이 나타난다. 이후 질환이 진행되면 휴식 시에도 통증이 발생하고, 더욱 악화되면 발색이 변하고 상처가 낫지 않으며 과사가 생기기도 한다.

치료를 위한 경피적 혈관 중재시술로는 풍선을 이용한 혈관성형술과 스텐트 삽입술이 주로 이뤄진다. 수술적 우회로술은 자가정맥 이식편 혹은 인조혈관 이식편을 사용해 폐쇄된 혈관을 우회하는 것으로 진행된다. 이같이 다양한 치료법에도 불구하고 낮은 개존율은 여전히 문제가 되고 있다. 대표적인 치료법인 대퇴-슬와동맥에 대한 경피적 혈관 중재시술의 3년 개존율은 40~60%, 대퇴-슬와동맥 우회로술의 5년 개존율은 자가정맥 이식편의 경우 70~80%, 인조혈관 이식편의 경우 60% 내외로 보고됐다.



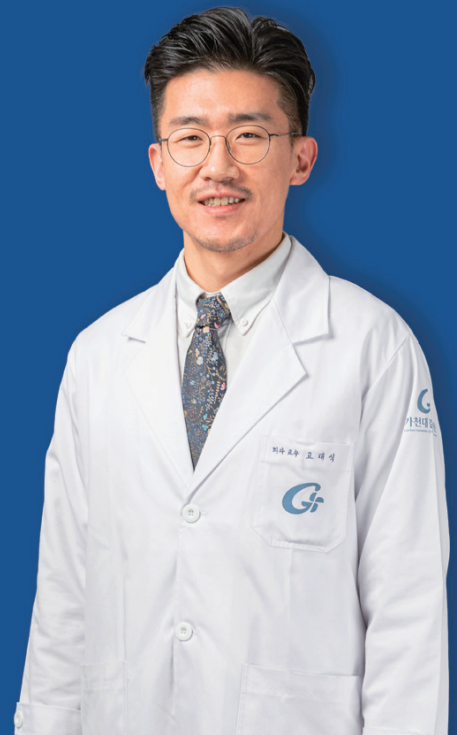
혈관외과 고대식 교수

▶ 진료분야

복부대동맥류, 대동맥 중재시술, 말초동맥협착증, 버거씨병, 말초혈관중재시술, 경동맥협착증, 하지정맥류, 당뇨병성족부질환, 심부정맥혈전증, 림프부종

▶ 주요 약력

대한혈관외과학회 2022년 최우수 구연상
BRIC '한국을 빛내는 사람들' 등재
최근 3년간 SCI 논문 13편 게재



가천대학교, 카카오엔터프라이즈와 손잡고 채용연계형 소프트웨어아카데미 운영

2학기부터 3년6개월간 매학기 50여명 씩 교육비 지원, 채용연계형 인턴십 제공
과기부 52억5천만원 지원, 소프트웨어 전문인재 양성 연구 사업 수주 탄력

가천대학교와 카카오엔터프라이즈는 10월 4일 대학 총장실에서 과학기술정보통신부가 신설한 '캠퍼스 소프트웨어 아카데미 사업의 지원을 받아' 고등교육혁신 플랫폼 구축을 위한 업무 협약을 체결했다. 이 프로그램은 기업이 부트캠프형(boot camp) 소프트웨어 아카데미를 대학 AI·소프트웨어학부 내에 개설한 것으로 단순 코딩기술만 갖춘 인력이 아닌, 소프트웨어 이론과 프로젝트 중심 훈련을 받은 제대로 된 소프트웨어 인재를 양성하기 위한 것이다. 가천대는 카카오엔터프라이즈 및 협력사와 함께 학생들을 대상으로 맞춤형 교과목을 개설하고 현장수준의 프로젝트를 학생들이 팀을 이뤄 수행하도록 하는 집중과정을 직접 운영한다. 참여 학생에게는 교육비가 지원되며, 과정을 마친 수강생 중 최대 150명에게 수료증과 함께 카카오엔터프라이즈를 비롯해 디케이테크인, 엑스투 등 카카오 공동체에 채용 연계 인턴십이 제공된다.

이 프로그램은 지난 9월부터 3년 6개월간 과학기술정보통신부로부터 52억5천만 원을 지원받아 운영되며 매학기 SW기초역량을 갖춘 50~60명씩 총 390명을 모집해 학기 중 현장미러형 프로젝트 3과목 336시간과 방학 중 기업이 제시하는 풀타임 실무프로젝트 320시간을 합쳐 총 656시간의 교육과정으로 운영한다. 교육대상자는 AI·소프트웨어학부 4학년 재학생과 졸업생, 복수전공 및 부전공자, 타 대학 소프트웨어 전



공자 등으로 소프트웨어학과, 경영, 기계공학, 산업경영공학, 경제학, 금융수학과 등 다양한 학과에서 재학생과 졸업생 50명이 참여하고 있다. 타 대학 소프트웨어전공자가 과정을 이수하면 마이크로디그리를 수여한다. 강사진도 가천대 AI·소프트웨어학부 교수진과 경력 10년 이상의 참여기업 전문가들이 맡는다.

가천대 이길여 총장은 “이번 아카데미 개설은 소프트웨어 인재부족과 기업과 대학간 미스매치 문제를 한번에 해결할 수 있는 모델이 될 것”이라며 “기업이 주도하는 집중프로젝트교육으로 현장에서 즉각적인 성

과도출이 가능한 실무형 소프트웨어 엔지니어를 키울 것”이라고 밝혔다.

백상엽 카카오엔터프라이즈 대표는 “국내 대표 IT 플랫폼 기업인 카카오엔터프라이즈는 가천대학교의 학생 성공을 위한 플랫폼 대학이 되겠다는 비전에 동참해 대학 내 다양한 혁신을 함께 이루어 나가고자 한다”며, “이번 협약으로 가천대와 함께 역량있는 AI인재들을 지속적으로 육성하여 대한민국을 넘어 글로벌 디지털 혁신을 가속화하는데 공헌할 수 있기를 바란다”고 밝혔다.

가천대학교, 추계 시넵스포럼 개최 창의, 혁신 교육 방법 공유



가천대학교가 교수 스스로 대학 혁신방안을 고민하고 창의, 혁신 방안을 공유하는 추계시넵스포럼을 20일 대학 컨벤션센터에서 개최했다. 이 행사에는 이길여총장을 비롯한 교무위원과 신진 교원 100여명이 참석했다. 시넵스는 뉴런(신경세포)에서 다른 세포로 신호를 전달하는 연결 지점으로 함께 결합한다는 의미로 시넵스포럼은 대학발전을 위한 혁신 아이디어를 공유하기 위해 지난 2019년부터 열렸다. 올해는 지난 6월 15일부터 16일까지 강원도 평

창 알펜시아에서 열린 하계포럼에 이어 두 번째다. 이번 워크숍은 ‘2032 Global TOP 100 달성 방안’을 주제로 QS 세계 대학랭킹 100위권 내 진입 방안 등을 중점 논의했다.

사전 조별 토의를 통해 논의 된 방안을 워크숍에서 심도 있게 발전시킨 최종안을 조별로 발표했으며 교무위원들과 신진교수들과의 간담회를 열어 지난 하계 시넵스포럼에서 나온 대학발전 방안 관련 후속조치 결과도 발표했다.

가천대학교 10월 대학교 브랜드평판도 10위 올라

가천대학교는 한국기업평판연구소가 10월 12일 발표한 10월 대학 브랜드평판도에서 지난달 11위에서 한 단계 오른 10위에 올랐다. 이 같은 결과는 최근 한국기업평판연구소가 지난달 11일부터 이달 11일까지의

대학교 브랜드 평판 빅데이터 2억 3,202만 5,267개를 분석한 결과이다. 대학교 브랜드평판지수는 소비자들의 디지털 행태를 평판 분석 알고리즘을 통해 참여지수·미디어지수·소통지수·커뮤니티지수로 분석한 수치로, 한국브랜드모니터 소비자 위원이 진행한 채널 평가도 포함됐다. 10월 브랜드평판에서 1위는 서울대, 2위는 연세대, 3위는 고려대가 이름을 올렸다.



고객의 소리



신경과 이영배 교수

왼쪽 마비 증상으로 자정에 응급실에 실려왔습니다. 뇌경색 진단을 받고 급히 시술이 필요했는데 주말 새벽임에도 이 교수님이 오셔서 시술해주신 덕분에 걱정했던 편마비 증상도 없었고, 어눌했던 발음도 서서히 돌아왔습니다. 입원 기간 동안 친절하신 설명은 물론, 용기를 내게 해주셔서 감사했습니다. 표OO님



산부인과 김석영 교수

새벽에 급작스럽게 진통이 와서 응급 분만실로 오게 되었습니다. 친절하신 간호사님들은 생각보다 빠른 분만 진행에도 환자 입장에서 쉽게 설명해주셨고, 주말이었지만 김 교수님께서 직접 나와 책임감 있게 봐주셔서 감동이었습니다. 길병원이 산부인과로 유명한 만큼 분만까지 수월하게 할 수 있어서 만족합니다. 송OO님



종양내과 신동복 교수

어머니께서 여러 걱정 때문에 항암치료를 받지 않겠다고 하셨는데, 신 교수님께서 세심하게 도와주시고, 신경써주신 덕분에 치료를 잘 받고 계십니다. 연세가 많아 이해력이 부족한 환자를 위해 신 교수님께서 웃으면서 재미있게 진료를 봐주셔서 감사해요. 늘 환자의 입장을 경청해주는 최원미 간호사님도 감사드립니다. 안OO님



치과 이휘경 치위생사

병원 건물이 많고, 아버지께서 연세가 드시고 하다 보니 진료를 보러 다니실 때 진료과를 찾아다니는 것도 어려워하십니다. 담당해주신 이휘경 선생님께서 병원 지도와 그림까지 그려주며 차근차근 설명해주셔서 다행히도 무사히 진료를 잘 보고 오셨다고 합니다. 3개월 뒤에 뵈게요. 감사합니다. 태OO님 보호자



김학현 간호사

어깨 치료를 위해 난생 처음 수술을 받게 됐고, 병동에 보호자도 출입이 제한돼 불안했는데 친절하신 김학현 간호사 덕분에 편안히 회복에만 집중할 수 있었습니다. 환자의 고통에 공감해주고, 환자 입장에서 이해할 수 있도록 자세히 설명해주셔서 믿음이 가고 안심이 되었습니다. 진심으로 감사드리고 잘 회복하도록 할게요. 황OO님



조규현 간호사

환자들이 어렵게 느낄 수 있는 상황을 미리 기억해 두었다가 도와주는 것을 여러 번 봤습니다. 제가 몇 개월 간 병원에서 입원 생활을 하면서 밤낮으로 고생하는 조 간호사를 보니, 간호사라는 일이 무척 힘든 직업임을 새삼 느끼게 되었습니다. 조 간호사를 비롯한 간호사님들을 격려해드리고 싶습니다. 임OO님

고객의 칭찬

진료부 | 방사선종양학팀 성기훈 **산부인과** 김석영 **신경과** 구본국(전공의), 이영배 **외과** 이준협 **이비인후과** 차흥억 **재활의학과** 김태욱(인턴) **정형외과** 임동섭(전공의) **종양내과** 김성식(전공의), 신동복 **치과** 김성범

간호본부 | **A108W** A108병동, 김선이(NA), 김학현 **A128W** 길수정, 김연주, 김혜민, 한솔 **A148W** A148병동 **A158W** 김은희 **A168W** 김정웅, 이은주(NA), 이채은, 조규현 **A78W** 배호민, 안솔비, 황영란(NA) **A88W** A88병동, 김은영, 류승하, 성수경(NA), 이예나, 이유나, 이지은, 이하연, 정다혜, 홍은영 **A98W** A98병동, 도기욱(NA) **C7AW** 박영주, 이경아 **C8BW** 권오윤, 류경, 박선진, 조민하 **EICU** 김혜진, 원지혜, 응급집중치료실, 이정은 **I106W** 박청량, 심채영, 이정림(NA), 천진아 **I116W** I116병동, 김정훈(이송팀) **I136W** I136병동, 박세희, 양은진 **I146W** I146병동 **I166W** 강명숙(NA) **M6W** 김세진, 김진아, 임현선 **MDR** 분만실 **NSICU** 김소윤, 오창용 **R10W** R10충병동 **R7W** 김승규, 민노경, 신유라 **R9W** 서여정 **마취과** 이경란 **비뇨의학과외래** 곽수욱, 최상기 **산부인과외래** 박윤진 **성형외과외래** 박현주 **수술실** 김양욱 **안과외래** 고나연 **인공신장실** 우시윤, 임주희 **종양내과외래** 최원미 **주사실** 김지혜, 유인정 **통원치료센터** 이신혜, 통원치료센터 **호흡기내과외래** 천은진

진료지원부 | 치과외래 유진, 이휘경

행정부 | 재난방재팀 김은기(미화)

★★★★★ 건강보험심사평가원 실시 적정성 평가 최우수 병원

제1차 우울증 외래 적정성 평가 종합점수 100점 만점 1등급 획득

- 첫 방문 후 3주 이내 재방문을
- 첫 방문 후 8주 이내 3회 이상 방문을
- 우울증상 초기평가 시행률
- 항우울제 84일 이상 처방 지속률 등 6개 항목 모두 만점

결핵 적정성 평가 4회 연속 최우수 평가

- 결핵환자 대상 진단 정확도
- 초치료 표준처방준수
- 결핵환자 관리수준 등 4개 항목 8개 지표 대상 최우수

최상의 의료서비스로
최고의 만족을 드리겠습니다

★★★★★

기부는 사랑입니다

노oo님은 국가에서 지급하는 생계수급비 50만원을 받아 생활하는 의료급여 1종의 취약계층 이웃입니다. 마흔 일곱이라는, 비교적 젊은 나이지만 당뇨로 몸이 크게 안 좋아지면서 다니던 직장도 다닐 수 없게 되었고, 일용직 근로마저 코로나19로 구할 길이 막막해지면서 주민센터를 통해 긴급생계비 지원을 받게 되었습니다. 다행히 올해는 기초생활수급자로 자격이 전환돼 수급비를 받아 생활을 이어갈 수 있었습니다.

그러던 올해 6월, 그는 갑작스럽게 뇌경색이 발병하면서 가천대 길병원 중환자실에서 치료를 받게 되었습니다. 퇴원 이후 요양병원에서 투석을 받아야 할 만큼 건강이 좋지 않았는데, 게다가 왼쪽 발가락이 괴사돼 수술을 받아야 할 상황에 놓이게 되었습니다.

그는 어릴 때 일찍 어머니를 여의었고, 아버지와는 연락이 두절돼 유일한 혈육인 여동생만이 그를 지지해줄 가족입니다. 여동생이 그의 치료를 위해 애를 쓰고 있지만 거둬드는 입퇴원과 병원비 부담, 간병을 도맡고 있어 환자에 대한 지지가 절박한 상황이었습니다.

노oo님에게 사회사업팀은 새생명찾아주기 의료비를 지원하고 환자가 안정적인 환경에서 치료받을 수 있도록 지원하였습니다.

작은 실천이 큰 사랑으로 돌아옵니다.

후원계좌번호 100-014-147300(신한은행, 예금주: 길의료재단)

※기부금영수증 발급 필요 시 사회사업팀(032-460-3531)으로 연락부탁드립니다.

병원 이용이 더욱 빠르고 편리해집니다!

가천대 길병원 모바일 앱



휴대전화 카메라로
QR코드를 스캔해 보세요.
앱 설치 페이지로 안내해드립니다.

 가천대 길병원



의료진찾기
원하는 의료진을
한눈에 확인 가능



내 일정
자신의 일정을
한눈에 확인 가능



진료예약
내 진료예약을
한 번에 조회 가능



진료비 결제
수납대기 없이
앱으로 바로 결제



실손보험 청구
서류없는 초간편
보험 청구 가능



처방약 조회
처방받은 약에 대한
정보 조회 가능



건강수첩
개인의 건강 상태를
직접 기록 가능



내 번호표
번호표를
미리 발급 가능



전자처방전 전달
처방받은 약을
손쉽게 수령 가능